

# ACT TEST

Astma Controle-Test (ACT)					
Score = 1	Score = 2	Score = 3	Score = 4	Score = 5	
1. Hoe vaak in de <b>afgelopen 4 weken</b> heeft u door uw astma op het werk, op school/de universiteit of thuis minder kunnen doen dan normaal?					
<input type="radio"/> De hele tijd	<input type="radio"/> Meestal	<input type="radio"/> Soms	<input type="radio"/> Zelden	<input type="radio"/> Nooit	Score: .....
2. Hoe vaak in de <b>afgelopen 4 weken</b> bent u kortademig geweest?					
<input type="radio"/> Meer dan eenmaal per dag	<input type="radio"/> Eenmaal per dag	<input type="radio"/> 3 tot 6 keer per week	<input type="radio"/> Een- of tweemaal per week	<input type="radio"/> Helemaal niet	Score: .....
3. Hoe vaak in de <b>afgelopen 4 weken</b> bent u 's nachts of 's morgens vroeger dan gewoonlijk wakker geworden door uw astmklachten (piepen, hoesten, kortademigheid, een beklemmend gevoel of pijn op de borst)?					
<input type="radio"/> 4 of meer nachten per week	<input type="radio"/> 2 tot 3 nachten per week	<input type="radio"/> Eenmaal per week	<input type="radio"/> Een - of tweemaal	<input type="radio"/> Helemaal niet	Score: .....
4. Hoe vaak in de <b>afgelopen 4 weken</b> heeft u uw inhalator (pufjes) met snelwerkende medicatie gebruikt?					
<input type="radio"/> 3 keer of meer per dag	<input type="radio"/> 1 tot 2 keer per dag	<input type="radio"/> 2 of 3 keer per week	<input type="radio"/> Eenmaal per week of minder	<input type="radio"/> Helemaal niet	Score: .....
5. Hoe beoordeelt u de mate waarin u gedurende de <b>afgelopen 4 weken</b> uw astma onder controle had?					
<input type="radio"/> Helemaal niet onder controle	<input type="radio"/> Slecht onder controle	<input type="radio"/> Enigszins onder controle	<input type="radio"/> Goed onder controle	<input type="radio"/> Volledig onder controle	Score: .....

*Astmacontroletest (www.asthmacontroltest.com)*

De apotheker neemt een actie naargelang dit resultaat. Elke vraag krijgt een score die varieert tussen 1 en 5 (de eerste antwoordmogelijkheid krijgt score 1, de tweede krijgt score 2, enzovoort). Vervolgens worden de scores van alle 5 vragen opgeteld tot een totaalscore. Deze totaalscore varieert tussen 5 en 25: hoe hoger, hoe beter de astmacontrole. Onderstaande tabel geeft een overzicht van de apotheekinterventie in functie van deze totaalscore.

	ACT score	Interpretatie	Interventie apotheker
A.	<15	Astma niet onder controle	Verwijs door naar arts, tenzij de patiënt net van de arts komt (omwille van het astma). Indien de patiënt net van de arts komt: ga naar punt B.
B.	15-19	Astma gedeeltelijk onder controle	Controleer of patiënt de correcte inhalatietechniek beheerst + Ga na of patiënt therapietrouw is t.o.v. de onderhoudsmedicatie en benadruk het belang van therapietrouw t.o.v. de onderhoudsmedicatie
C.	20-25	Astma goed onder controle	Informeer patiënt dat zijn/haar astma goed onder controle is en benadruk het belang om eenzelfde therapietrouw verder te zetten.

*Interventie apotheker naargelang ACT score<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Bron: protocol farmaceutische zorg bij astma; Ugent