

## **ZORGTRAJECTEN : EEN PRAKTISCHE HANDLEIDING**

Zorgtrajecten: [www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be) - Email: [info@zorgtraject.be](mailto:info@zorgtraject.be)

Huis voor Gezondheid: [www.huisvoorgezondheid.be](http://www.huisvoorgezondheid.be) - Tel: 02 412 31 65 - Email: [info@huisvoorgezondheid.be](mailto:info@huisvoorgezondheid.be)

Apothekersvereniging van Brussel - UPB-AVB: [www.upb-avb.be](http://www.upb-avb.be) - Tel: 02 219 40 56 - Email: [secretariaat@upb-avb.be](mailto:secretariaat@upb-avb.be)

Laatste update : 01/01/2021

1. Controleer de vermeldingen op het voorschrift (zie tabel 1 en modelvoorschriften).
2. Ga na of de voorschrijver een erkende huisarts is: 3 laatste cijfers Riziv-nummer 003, 004, 005, 006, 007 of 008.

### Zorgtraject diabetes

3. **Strips en lancetten:** lever het gratis materiaal af (zie de lijst met vergoedbaar materiaal).
4. **Glucometer:** controleer het attest van de educator en hecht het origineel attest vast aan het voorschrift. Lever de glucometer vermeld op het attest gratis af, en leg het gebruik van de glucometer uit aan de patiënt.
5. Gebruik de cnk's vermeld in tabel 2 en pas de stock van het materiaal aan. Lever het volledige materiaal in éénmaal af.

### Programma educatie en zelfzorg

3. **Strips en lancetten:** lever het gratis materiaal af (zie de lijst met vergoedbaar materiaal).
4. **Glucometer:** er is geen attest van de educator nodig. Selecteer samen met de patiënt de geschikte glucometer uit de lijst met vergoedbare glucometers. Lever de glucometer gratis af en leg het gebruik uit aan de patiënt.
5. Gebruik de cnk's vermeld in tabel 2 en pas de stock van het materiaal aan. Lever het volledige materiaal in éénmaal af.

6. Geef extra advies over glycemiekening en levensstijl. Gebruik hiervoor de richtlijnen en patiëntfolders opgesteld door CWOA. Folders: "diabetes en thuismeting", "diabetes type 2", .... (via <http://www.apb.be> onder Geneesmiddelen en Farmaceutische Zorg → Patiëntfolders).

**Tabel 1: procedure van aflevering**

| Melding op het voorschrift   | Attest educator | Aflevering per voorschrift  | Periode (*)                                | Modelvoorschrift                  |
|--|-----------------|---|--|-----------------------------------|
| Glucometer, strips & lancetten (of Start kit)<br><b>"zorgtraject diabetes" of "ZTD"</b>  | JA              | 3 X 50 strips<br>100 lancetten<br>1 glucometer<br>OF<br>Start kit | 6 maanden<br>6 maanden<br>3 jaar<br>3 jaar | Model <b>1</b><br>+ <b>attest</b> |
| Strips & lancetten (of Maintenance kit)<br><b>"zorgtraject diabetes" of "ZTD"</b>        | NEEN            | 3 X 50 strips<br>100 lancetten<br>OF<br>Maintenance Kit           | 6 maanden                                  | Model <b>2</b>                    |
| Glucometer<br><b>"zorgtraject diabetes" of "ZTD"</b>                                     | JA              | Glucometer  | 3 jaar                                     | Model <b>3</b><br>+ <b>attest</b> |
| Glucometer, strips & lancetten (of Start kit)<br><b>"programma educatie en zelfzorg"</b> | NEEN            | 2 X 50 strips<br>100 lancetten<br>1 glucometer<br>OF<br>Start kit | 1 jaar<br>1 jaar<br>3 jaar<br>3 jaar       | Model <b>4</b>                    |
| Strips & lancetten (of Maintenance kit)<br><b>"programma educatie en zelfzorg"</b>       | NEEN            | 2 X 50 strips<br>100 lancetten<br>Of<br>Maintenance Kit           | 1 jaar                                     | Model <b>5</b>                    |
| Glucometer<br><b>"programma educatie en zelfzorg"</b>                                    | NEEN            | 1 Glucometer  | 3 jaar                                     | Model <b>6</b>                    |

(\*) Het is de verantwoordelijkheid van de arts die voorschrijft om na te gaan of een patiënt in aanmerking komt voor het bekomen van het materiaal voor zelfmeting van de bloeddruk. In de officina is hierop geen controle.


**Tabel 2: codes voor honoraria en verstrekkingen (01/01/2021).**

| CNK     | Benaming  | Tussenkost RIZIV |
|---------|---|------------------|
| 5510284 | Honorarium Zorgtraject diabetes- aflevering materiaal             | 9,98 €           |
| 5510292 | Honorarium Zorgtraject diabetes – aflevering glucometer           | 6,86 €           |
| 5510300 | Materiaal Zorgtraject diabetes                                    | 75,35 €          |
| 5510318 | Glucometer Zorgtraject diabetes                                   | 22,17 €          |
| 5510326 | Honorarium Programma educatie en zelfzorg – aflevering materiaal  | 9,98 €           |
| 5510334 | Honorarium Programma educatie en zelfzorg – aflevering glucometer | 6,86 €           |
| 5510342 | Materiaal Programma educatie en zelfzorg                          | 53,19 €          |
| 5510359 | Glucometer Programma educatie en zelfzorg                         | 22,17 €          |

**MODEL 1**  
Zorgtraject

|   |  |
|---|--|
| <br>1.23456.78.001 | Naam en voornaam van de voorschrijver  |
| <small>DOOR DE VOORSCHRIJVER IN TE VULLEN:</small>  |  |
| <small>naam en voornaam van de rechthebbende</small>  |  |
| <small>Voorbehouden aan het verpakkingsgvnr:</small>  | <small>R/</small>  |
| 5510292<br>5510318<br><br>5510284<br>5510300  | Glucometer,<br>3 x 50 strips en<br>100 lancetten<br>(of Start Kit)<br><br>"ZORGTRAJECT"<br>(ZTD) |
| <b>+ Attest « Aanvraag voor aflevering van een bloedglucometer »</b>                                |  |
| <small>Stempel van de voorschrijver</small>   | <small>Datum en handtekening van de voorschrijver</small>  |
| <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>   | <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>                                      |


**MODEL 2**  
Zorgtraject

|   |   |
|---|---|
| <br>1.23456.78.001 | Naam en voornaam van de voorschrijver   |
| <small>DOOR DE VOORSCHRIJVER IN TE VULLEN:</small>  |   |
| <small>naam en voornaam van de rechthebbende</small>  |   |
| <small>Voorbehouden aan het verpakkingsgvnr:</small>  | <small>R/</small>   |
| 5510284<br>5510300  | 3 x 50 strips en<br>100 lancetten<br>(of Maintenance Kit)<br><br>"ZORGTRAJECT"<br>(ZTD) |
| <small>Stempel van de voorschrijver</small>   | <small>Datum en handtekening van de voorschrijver</small>                               |
| <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>   | <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>                             |


**MODEL 3**  
Zorgtraject

|   |   |
|---|---|
| <br>1.23456.78.001 | Naam en voornaam van de voorschrijver                       |
| <small>DOOR DE VOORSCHRIJVER IN TE VULLEN:</small>  |   |
| <small>naam en voornaam van de rechthebbende</small>  |   |
| <small>Voorbehouden aan het verpakkingsgvnr:</small>  | <small>R/</small>   |
| 5510292<br>5510318  | Glucometer<br><br>"ZORGTRAJECT"<br>(ZTD)                    |
| <b>+ Attest « Aanvraag voor aflevering van een bloedglucometer »</b>                                  |   |
| <small>Stempel van de voorschrijver</small>   | <small>Datum en handtekening van de voorschrijver</small>   |
| <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>   | <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small> |


**MODEL 4**  
Educatie & Zelfzorg

|   |   |
|---|---|
| <br>1.23456.78.001 | Naam en voornaam van de voorschrijver   |
| <small>DOOR DE VOORSCHRIJVER IN TE VULLEN:</small>  |   |
| <small>naam en voornaam van de rechthebbende</small>  |   |
| <small>Voorbehouden aan het verpakkingsgvnr:</small>  | <small>R/</small>   |
| 5510334<br>5510359<br><br>5510326<br>5510342  | Glucometer,<br>2 x 50 strips en<br>100 lancetten<br>(of Start Kit)<br><br>"PROGRAMMA<br>EDUCATIE<br>& ZELFZORG" |
| <small>Stempel van de voorschrijver</small>   | <small>Datum en handtekening van de voorschrijver</small>   |
| <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>   | <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>   |

**MODEL 5**  
Educatie & Zelfzorg

|   |  |
|---|--|
| <br>1.23456.78.001 | Naam en voornaam van de voorschrijver  |
| <small>DOOR DE VOORSCHRIJVER IN TE VULLEN:</small>  |  |
| <small>naam en voornaam van de rechthebbende</small>  |  |
| <small>Voorbehouden aan het verpakkingsgvnr:</small>  | <small>R/</small>  |
| 5510326<br>5510342  | 2 x 50 strips en<br>100 lancetten<br>(of Maintenance Kit)<br><br>"PROGRAMMA<br>EDUCATIE<br>& ZELFZORG" |
| <small>Stempel van de voorschrijver</small>   | <small>Datum en handtekening van de voorschrijver</small>  |
| <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>   | <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>  |

**MODEL 6**  
Educatie & Zelfzorg

|   |   |
|---|---|
| <br>1.23456.78.001 | Naam en voornaam van de voorschrijver                       |
| <small>DOOR DE VOORSCHRIJVER IN TE VULLEN:</small>  |   |
| <small>naam en voornaam van de rechthebbende</small>  |   |
| <small>Voorbehouden aan het verpakkingsgvnr:</small>  | <small>R/</small>   |
| 5510334<br>5510359  | Glucometer<br><br>"PROGRAMMA<br>EDUCATIE<br>& ZELFZORG"     |
| <small>Stempel van de voorschrijver</small>   | <small>Datum en handtekening van de voorschrijver</small>   |
| <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small>   | <small>Uitvoerbare vanaf voornoemde datum of vanaf:</small> |

1. Controleer de vermeldingen op het voorschrift (zie tabel 1).
2. Ga na of de voorschrijver een erkende huisarts is: 3 laatste cijfers Riziv-nummer 003, 004, 007 of 008.
3. Informeer de patiënt over de beschikbare bloeddrukmeters die voorkomen op de lijst van terugbetaalde, gevalideerde bloeddrukmeters (meest recente lijst: [www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)).
4. Stel eerst een bloeddrukmeter voor die de maximale tegemoetkoming niet overschrijdt (max 60 €, incl. BTW). Afhankelijk van het gekozen model dient de patiënt nog een supplement te betalen (zie tabel 3).
5. Lever de bloeddrukmeter af: leg de werking van het toestel uit en geef de nodige uitleg inzake het goed gebruik.
6. Geef extra advies over bloeddrukmeting, hypertensie en levensstijl. Gebruik hiervoor de richtlijnen en patiëntenfolders opgesteld door CWOA: hypertensie of hoge bloeddruk”, “zelf je bloeddruk meten”,..... (downloaden via <http://www.apb.be> onder Geneesmiddelen en Farmaceutische Zorg → Patiëntfolders).

Tabel 1: procedure van aflevering

| Melding op het voorschrift   | Attest educator | Verstrekking   | Maximum per voorschrift |
|--|-----------------|----------------|-------------------------|
| Bloeddrukmeter (*)<br>"Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie" of "ZTN" | NEEN            | Bloeddrukmeter | 1                       |

(\*) Het is de verantwoordelijkheid van de arts die voorschrijft om na te gaan of een patiënt in aanmerking komt voor het bekomen van het materiaal voor zelfmeting van de bloeddruk. In de officina is hierop geen controle.

(\*\*) Een bloeddrukmeter mag slechts 1 maal voorgeschreven worden.

Tabel 2: code voor honorarium (01/01/2021)

| CNK     | Benaming   | Apothekersprijs (incl. BTW, BEBAT, RECUPEL) | Toeslag Patiënt |
|---------|--|---|-----------------|
| 5510367 | Honorarium Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie | 17,64 €                                     | 0,00 €          |

Tabel 3: overzicht van de gevalideerde en terugbetaalde bloeddrukmeters (01/11/2019). (\*)

| CNK     | Benaming  | Apothekersprijs (incl. BTW, BEBAT, RECUPEL) | Supplément Patient |
|---------|---|---|--------------------|
| 3137254 | OMRON M2 (HEM-7121-E) MSH (7111784)   | 51,29 €                                     | 0,00 €             |
| 2880979 | MICROLIFE BLOOD PRESSURE MONITOR AUTOMATIC BP 3AG1                                      | 49,33 €                                     | 0,00 €             |
| 2378750 | PREDICTOR OMEGA PHARMA (7105414)  | 59,96 €                                     | 0,00 €             |
| 3137262 | OMRON M3 (HEM-7131-E) MSH (7111792)   | 65,10 €                                     | 5,10 €             |
| 3730926 | VEROVAL DUO CONTROL MEDIUM – Paul Hartman   | 74,44 €                                     | 14,44 €            |
| 3730918 | VEROVAL DUO CONTROL LARGE – Paul Hartman  | 74,44 €                                     | 14,44 €            |
| 2398642 | MICROLIFE BLOOD PRESSURE MONITOR AUTOMATIC PLUS BP A 100 PLUS PATCH PHARMA NV (7111073) | 77,97 €                                     | 17,97 €            |

(\*) De lijst van terugbetaalde bloeddrukmeters wijzigt regelmatig. De meest recente lijst kan u terugvinden op [www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)

## LIJST VAN DE GENEESMIDDELEN TERUGBETAALBAAR MITS DE SCHRIFTELIJKE VERMELDING ZTD, ZTN OF DC (01-09-2019)

In het kader van een zorgtraject of van de diabetesconventie worden onderstaande specialiteiten vergoed indien één van de volgende vermeldingen door de arts op het voorschrift zijn aangebracht:

- ZTN (Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie)
- ZTD (Zorgtraject diabetes)
- DC (Diabetesconventie)

De arts draagt de verantwoordelijkheid om na te gaan of de patiënt in aanmerking komt voor de terugbetaling van de specialiteit en over het al dan niet plaatsen van de juiste schriftelijke vermelding op het voorschrift. Wanneer de arts geen vermelding op het voorschrift heeft aangebracht, is er nog steeds een attest van de adviserend geneesheer vereist voor tegemoetkoming.

| Specialiteit   | Geldige melding van de arts |
|----------------|-----------------------------|
| ACTOS          | ZTD                         |
| ALPHA LEO      | ZTN                         |
| APIDRA         | DC                          |
| BYDUREON       | ZTD                         |
| BYETTA         | ZTD                         |
| ENGERIX B      | ZTN                         |
| EPERZAN        | ZTD                         |
| EUCREAS        | ZTD                         |
| FENDRIX        | ZTN                         |
| FIASP          | DC                          |
| FORXIGA        | ZTD                         |
| FOSRENOL       | ZTN                         |
| GALVUS         | ZTD                         |
| HBVAX PRO      | ZTN                         |
| HUMALOG        | DC                          |
| HUMALOG JUNIOR | DC                          |
| HUMALOG MIX    | ZTD DC                      |
| INVOKANA       | ZTD                         |
| JANUVIA        | ZTD                         |
| JANUMET        | ZTD                         |
| JARDIANCE      | ZTD                         |
| JENTADUETO     | ZTD                         |

| Specialiteit | Geldige melding van de arts |
|--------------|-----------------------------|
| KOMBOGLYZE   | ZTD                         |
| LEVEMIR      | DC                          |
| LYXUMIA      | ZTD                         |
| MIMPARA      | ZTN                         |
| NOVO MIX     | ZTD DC                      |
| NOVORAPID    | DC                          |
| ONGLYZA      | ZTD                         |
| OZEMPIC      | ZTD                         |
| RENAGEL      | ZTN                         |
| REVELA       | ZTN                         |
| ROCALTROL    | ZTN                         |
| SULIQUA      | ZTD                         |
| SYNJARDY     | ZTD                         |
| TRAJENTA     | ZTD                         |
| TRULICITY    | ZTD                         |
| VELPHORD     | ZTN                         |
| VICTOZA      | ZTD                         |
| VIPDOMET     | ZTD                         |
| VIPIDIA      | ZTD                         |
| VOKANAMET    | ZTD                         |
| XIGDUO       | ZTD                         |
| XULTOPHY     | ZTD                         |

| Verstrekking                              | CNK                                   | Benaming   | Firma          | Apothekersprijs<br>(excl. BTW) | Tussenkost RIZIV<br>(incl. BTW)               |
|---|---------------------------------------|--|----------------|--------------------------------|---|
| Glucometer                                | 2221935                               | Accu Check Aviva Zorgtraject                               | Roche          | 20,91 €                        | 22,17 €                                       |
|   | 3322542                               | Accu-Check Performa  | Roche          |                                |   |
|   | 3643806                               | Accu-Check Guide kit                                       | Roche          |                                |   |
|   | 3643798                               | Accu-Chek Instant kit                                      | Roche          |                                |   |
|   | 3664620                               | Ascensia Contour   | Ascensia       |                                |   |
|   | 3519287                               | Ascensia Contour Next One                                  | Ascensia       |                                |   |
|   | 2936649                               | Ascensia Contour XT Lecteur Glycémie                       | Ascensia       |                                |   |
|   | 2836039                               | BG Star Kit Bloedglucosemeter                              | Sanofi/Aventis |                                |   |
|   | 2700169                               | Freestyle Freedom Lite – Bloedglucosemeter                 | Abott          |                                |   |
|   | 3125192                               | Freestyle Precision Neo glucomètre                         | Abott          |                                |   |
|   | 3195203                               | Glucomen Areo set  | Menarini       |                                |   |
|   | 2805133                               | Glucomen LX Plus Set                                       | Menarini       |                                |   |
|   | 3513389                               | Glucomen LX 2 set  | Menarini       |                                |   |
|   | 3090768                               | Mystar Extra – Bloedglucosemeetsysteem                     | Sanofi         |                                |   |
|   | 3931862                               | One Touch Verio Flex System                                | Lifescan       |                                |   |
|   | 3931870                               | One Touch Verio Reflect System                             | Lifescan       |                                |   |
|   | 3358579                               | One Touch Select Plus system kit                           | Lifescan       |                                |   |
| 3586906                                   | One Touch Select Plus flex system kit | Lifescan   |                |                                |   |
| 3190303                                   | One Touch Verio système               | Lifescan   |                |                                |   |
| Strips                                    | 2221919                               | Accu Chek Aviva teststroken 50                             | Roche          | Zorgtraject:<br>3 x 21,80 €    | Zorgtraject:<br>75,35 €                       |
|   | 2045003                               | Accu Check Compact Strips Glucose 3 x 17                   | Roche          |                                |   |
|   | 3643780                               | Accu Check Guide Bandelettes                               | Roche          |                                |   |
|   | 3643772                               | Accu Check Instant Tests                                   | Roche          |                                |   |
|   | 2676823                               | Accu Check Mobile Test Cassette 50 Tests                   | Roche          |                                |   |
|   | 3316148                               | Accu-Check Performa – 50 teststrips                        | Roche          |                                |   |
|   | 2576098                               | Ascensia Contour Teststrips 50                             | Ascensia       |                                |   |
|   | 2936631                               | Ascensia Contour Next Teststrips bloedglucose 50           | Bayer          |                                |   |
|   | 2836047                               | BG Star Teststrips 50                                      | Sanofi Aventis |                                |   |
|   | 2700177                               | Freestyle Freedom Lite Blood Glucose – 50 teststrips       | Abott          |                                |   |
|   | 3932076                               | Freestyle Precision Neo strips – 50 bandelettes            | Abott          |                                |   |
|   | 3195195                               | Glucomen Areo Sensor 50 strips                             | Menarini       |                                |   |
|   | 2549863                               | Glucomen LX Sensor – 50 strips                             | Menarini       |                                |   |
| 3280401                                   | One Touch Select plus teststrips      | Lifescan   |                |                                |   |
| 2829448                                   | One touch Verio Teststrips            | Lifescan   |                |                                |   |
| Lancetten                                 | 2612075                               | Accu Check Softclic Lancetten 100                          | Roche          | 5,68 €                         | Programma educatie<br>en zelfzorg:<br>53,19 € |
|   | 2676807                               | Accu Check Mobile Fastclic Lancetten 17 x 6                | Roche          |                                |   |
|   | 2623197                               | Ascensia Microlet Lancetten Ster Gekleurd 100              | Ascensia       |                                |   |
|   | 2198620                               | BD Microfine Lancetten 33 G 100                            | B.D.           |                                |   |
|   | 2835940                               | BG Star Lancetten Ultradun 100                             | Sanofi/Aventis |                                |   |
|   | 3159498                               | Glucomen Lancets Puls 33G                                  | Menarini       |                                |   |
|   | 2998177                               | Multi-let 28 G – lancetten                                 | Arkay Europe   |                                |   |
|   | 3049632                               | Mystar Sulkfeel Lancetten                                  | Sanofi         |                                |   |
|   | 3090172                               | One Touch Delica lancetten (100 lancetten)                 | Lifescan       |                                |   |
|   | 1705516                               | One Touch Lancetten Ultrasoft 100                          | Lifescan       |                                |   |
| 2829463                                   | One Touch Lancetten Comfort 100       | Lifescan   |                |                                |   |
| Startkit<br>Zorgtraject                   | 2647543                               | Abbott Startkit Freestyle Freedom Lite Zorgtraject         | Abbott         | 91,99 €                        | 22,17 € + 75,35 €                             |
|   | 3096575                               | Accu-Check Mobile Start Kit                                | Roche          |                                |   |
| Maintenance Kit<br>Zorgtraject            | 2647584                               | Abbott Maintenance Kit Freestyle Lite Zorgtraject          | Abbott         | 71,08 €                        | 75,35 €                                       |
| Startkit<br>Educatie &<br>Zelfzorg        | 2647550                               | Abbott Startkit Freestyle Freedom Lite Educatie & Zelfzorg | Abbott         | 71,09 €                        | 22,17 € + 53,19 €                             |
| Maintenance Kit<br>Educatie &<br>Zelfzorg | 2647568                               | Abbott Maintenance Kit Freestyle Lite Educatie & Zelfzorg  | Abbott         | 50,18 €                        | 53,19 €                                       |