

INFORMATION GÉNÉRALE SUR L'ASTHME ET LES CORTICOÏDES À INHALER

Qu'est-ce que l'asthme ?

L'asthme est une affection pulmonaire dans laquelle les voies respiratoires sont enflammées en permanence. A cause de cette inflammation, la muqueuse qui recouvre l'intérieur des bronches va gonfler et les muscles des bronches vont se contracter. Il en résulte un rétrécissement des voies respiratoires qui rend la respiration plus difficile. Lors d'une crise d'asthme apparaît une soudaine détérioration. Les manifestations typiques sont la toux, une respiration sifflante et / ou une sensation d'étouffement.

A long terme, l'inflammation mène à un dommage permanent des voies respiratoires. La gravité de l'asthme diffère d'un patient à l'autre. Certains ne présentent que rarement des symptômes : pour d'autres, l'asthme peut limiter les activités journalières.

Votre asthme peut-il être traité ?

L'asthme se soigne généralement bien, toutefois les médicaments ne peuvent pas guérir la maladie. Avec un traitement correct, vous pouvez maintenir la maladie sous contrôle et diminuer les symptômes.

Deux sortes de médicaments sont utilisés pour soulager les symptômes :

- des bronchodilatateurs qui dilatent les voies respiratoires
- des anti-inflammatoires qui empêchent la réaction inflammatoire de la muqueuse respiratoire.

Votre médecin peut adapter le traitement étape par étape. Le traitement exact dépend toutefois de la gravité de l'asthme.

Que sont les corticoïdes à inhaler ?

Les corticoïdes à inhaler sont des anti-inflammatoires que vous devez inspirer. Utilisés chaque jour, ils diminuent le gonflement de la muqueuse et agissent en réduisant la contraction des muscles autour des voies respiratoires. Les corticoïdes à inhaler diminuent la sensation d'essoufflement. Parce qu'ils vont à l'encontre de l'inflammation, ils agissent pour diminuer la détérioration des poumons à long terme.

Un corticoïde à inhaler doit être utilisé tous les jours. Plusieurs jours sont nécessaires pour que l'effet du médicament se fasse sentir. L'effet maximal du traitement n'est obtenu qu'après quelques semaines. Si vos symptômes s'améliorent après quelques mois d'utilisation, votre médecin pourra vous proposer de réduire la dose.

Vous devez apprendre à inhaler

Vous devez inspirer les corticoïdes à inhaler par un inhalateur. Ainsi, le médicament atteint directement les poumons, agit plus vite et provoque moins d'effets indésirables.

Inhaler correctement est plus difficile qu'il n'y paraît. Différents types d'inhalateurs existent et chacun a son propre mode d'emploi. C'est seulement si vous utilisez correctement votre inhalateur que la quantité suffisante de médicament atteint vos poumons. Votre médecin, votre infirmier(ère) et/ou votre pharmacien peuvent vous apprendre la technique correcte.

Effets indésirables

Les corticoïdes à inhaler peuvent provoquer des effets secondaires. En utilisant un inhalateur, le médicament peut pénétrer directement dans les poumons, le seul lieu où il est nécessaire. De cette manière, la dose dont vous avez besoin est inférieure à celle que vous devriez prendre sous forme de comprimé à avaler.

Un effet secondaire possible est une infection fongique (champignons) de la bouche ou de la gorge. L'enrouement et les maux de gorge peuvent être prévenus. Vous pouvez prévenir les effets indésirables dans bien des cas en vous rinçant la bouche après l'inhalation du corticoïde et en recrachant l'eau de rinçage. Ainsi il ne reste pas de médicament dans la bouche et la gorge.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien :

- si vos symptômes s'aggravent
- si vous êtes plus rapidement essoufflé
- si vous avez l'impression que vos médicaments font moins d'effet
- si vous utilisez un médicament plus souvent que ce qui a été convenu avec le médecin
- si vous souffrez d'effets indésirables.