

## LE SCHEMA DE MEDICATION EN PRATIQUE

### Sous quelle forme ?

Un schéma de médication peut se créer sous différentes formes :

- ✓ Sur papier. Pour cela vous pouvez utiliser le modèle imprimable que vous trouverez sur notre site. Nous déconseillons tout de même cette méthode, car cela prend beaucoup de temps de recopier les différents médicaments manuellement.
- ✓ De manière digitale. Certaines maisons de soft (Greenock, Farmad,...) vous proposent la création automatique du schéma de médication sur base de l'historique du patient. Il suffit de vérifier, compléter et adapter son contenu avant de l'imprimer pour votre patient.
- ✓ Vitalink : le projet Vitalink est actuellement en phase pilote. Après son déroulement, la plateforme d'échange de schémas de médication devrait être accessible pour tout usager en communauté néerlandophone et à Bruxelles.

### Quelles données faut-il mentionner ?

- ✓ Patient : nom, prénom, NISS.
- ✓ Médicaments : nom (DCI et marque), formulation, dosage, quantité, moment de prise (jour/heure), mention « supplément alimentaire » si d'application, remarques éventuelles,...
- ✓ Autres : allergies connues, données du pharmacien-titulaire, données du médecin traitant, date de création.

### Comment s'y prendre ?

#### 1. Création du schéma

La création peut se faire sur base d'un schéma que le patient aura préalablement complété lui-même, sur base de l'historique dans le dossier pharmaceutique, sur base des conditionnements que le patient aura rapporté en officine ou, sans historique, en dialoguant avec le patient.

Parcourez tout d'abord les données de contact du patient et vérifiez si celles-ci sont encore bonnes.

Parcourez l'aperçu des médicaments, interrogez le patient et ajoutez les produits qui manquent :

- Utilisation **chronique** de médicaments : journaliers, périodiques (p.e. Fosamax), mensuels (p.e. D-Cure), trimestriels (p.e. Bonviva), annuels (p.e. Aclasta) ?
- Utilisation **exceptionnelle** de médicaments : analgésiques, laxatifs, anti-acides, ... ?
- Utilisation **aiguë** de médicaments : antibiotiques, analgésiques, ... ?
- Utilisation de médicaments à **voie d'administration particulière**: implants, patch, injections, inhalation, gouttes oculaires, usage externe, ... ?
- Utilisation de **compléments alimentaires**, phytothérapie, vitamines, ... ?

- Utilisation de **préparations** magistrales ou officinales ?
- Utilisation de médicaments à administrer en **milieu hospitalier**/centre médical ?
- Utilisation de médicaments d'un membre de la famille ou d'une **connaissance** ?

## 2. Validation et utilisation du schéma

- Motivez le patient à remettre le schéma à son médecin traitant lors de la prochaine consultation. Eventuellement, le médecin fera des corrections et validera le schéma avant de le rendre au patient.
- A chaque changement du traitement, parcourez la même procédure.
- Motivez le patient à prendre avec lui le schéma à chaque visite chez son médecin généraliste et spécialiste, lors d'une hospitalisation et de le montrer également à l'infirmier, le dentiste, ....